

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (二) 臺北市 113 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一) 提升家長對學生自我傷害危機之辨識能力，探討憂鬱及自我傷害的辨識、介入與輔導策略，以及增進青少年對情緒管理的能力，自我傷害與危機處理實務經驗。
- (二) 深化家長心理衛生暨生命教育知能，落實青少年對自我傷害的預防與教育宣導。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (二) 承辦單位：臺北市私立大同高中(臺北市中山區中山北路 3 段 40 號)。
- (三) 協辦單位：臺北市私立大同高中家長會(同心園學生關懷中心)、台北市家長協會、台北市家長會長協會、台北市高中高職家長會長協會、全國高中高職家長會長協會、全國公私立各級學校家長聯合會。

四、研習活動資訊：

研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
113 年 10 月 12 日	09:30~12:30	心靈防線：青少年情緒辨識與支持～自傷、自殺與網路成癮的成因與預防指南	臻相心靈諮詢公司 林楷雯執行長	私立大同高中 尚志教育研究館 B205 教室

五、講師學歷及專長：

林楷雯執行長：中國文化大學心理輔導研究所碩士

現職：

- ◆ 臻相心靈諮詢有限公司執行長
- ◆ 臺北地方法院少年心理輔導師
- ◆ 扶輪社親子專案心理輔導師
- ◆ 中華修復促進協會理事暨諮商組組長
- ◆ 台北地方法院少年事件修復式對話程序委員
- ◆ NGH 國際催眠治療師(ID#78117)

專長：

- ◆ 人際關係溝通/情緒管理課程
- ◆ 生涯規劃(理解自己/能力發現/規劃與發展)
- ◆ 自我成長(協調/表達/潛能探討)
- ◆ 生命成長(自我認知/人格特性/角色定位)
- ◆ 家庭關係成長(親子/青少年/婚姻/父母)

六、參加對象：臺北市公私立高中職(含特殊學校)學校家長報名參加。

七、聯絡人：私立大同高中輔導室劉瑛玫主任或潘鳳珠老師，電話:(02)2595-9665。

八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內家長報名參加。

私立大同高中報名表單：<https://forms.gle/mABoxesMUHi378WDA>

九、經費：由教育部 113 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

私立大同高中的交通路線：

公車路線：

1. 由臺北火車站出發：可由北一門（鄭州路）搭乘公車 218、260、310，或捷運臺北車站 6D 出口處搭乘 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。
2. 由士林方向出發：可搭乘公車 218、中山幹線(原 220)、260 或 310 至大同大學站下車。
3. 由內湖方向出發：可搭乘公車 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。

捷運路線：下車後步行約十分鐘

1. 淡水信義線(紅)：民權西路站 9 號或 10 號出口或圓山站 1 號出口。
2. 中和新蘆線(橘)：民權西路站 9 號或 10 號出口。