

# 臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園生命教育中心學校 專業成長組研習計畫-社會情緒學習家長場

壹、依據113年臺北市友善校園學生事務與輔導工作生命教育中心學校研習計畫辦理。

貳、宗旨：

因應青少年問題行為的情緒陪伴與調適，從生理、心理、關係、家庭和社會發展等角度，協助家長理解青少年問題行為中的情緒狀態，學習如何引導其調整情緒，並面對關係中的衝突。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局。

二、主辦單位：臺北市立復興高級中學、臺北市立陽明高級中學。

三、協辦單位：臺北市高中學生家長會聯合會

肆、參加對象：臺北市公私立高中職（含縣立、完全中學）國高中生家長。

伍、相關資訊：

一、日期、時間：113年06月2日(日)09:00-12:00（請於08:30-09:00報到）

二、地點：臺北市立陽明高級中學校史室

三、停車：30個平面車位（數量有限，停滿請至鄰近停車場。）

四、人數：100人，額滿為止。

陸、研習內容與課程規劃：

一、主題：「先懂情緒再懂教：青少年問題行為的情緒陪伴與調適」

二、講師：張祐誠 / 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系

三、講師簡介：現任毛蟲藝術心理諮商所執行長、國立台灣師範大學兼任助理教授。專長為青少年諮商、創傷治療和心理劇團體諮商，研究領域是孝道文化中的親子關係發展。

柒、報名方式：

一、參加人員請填寫表單報名。<https://forms.gle/c3MHYMA6CcJVkxDb8>

或掃描QRCode報名



二、報名時間：即日起至5月24日（五）止。

三、如有疑義，請洽臺北市立復興高中姜韻秋老師，電話：0920-241-322

LINE ID:abc1111111122（9個數字1）

捌、注意事項：請學員務必準時進入教室。

玖、本場次核發臺北市志工3小時研習時數，請務必完成簽到及簽退程序。

拾、經費由臺北市113年公私立高級中等學校生命教育中心學校相關計畫經費支應。