附件1

# 少年力

# 心生活提案所

學習 無所不在，

踏出腳步

探索青春才有的機會

跟著 心生活提案所

一起 玩中學

一起展現

少年。力

**主辦單位**：臺北市政府教育局　　**承辦單位**：臺北市學生輔導諮商中心

**協辦單位**：臺北市青少年發展暨家庭教育中心、臺北市中正婦女支持培力中心 、玉溪有容教育基金會、臺北市立永春高級中學

# 心生活提案所

## 食研所

### 食療。實驗
食驗，體驗食物料理的療癒力

### 搖曳調飲
在搖盪的茶湯中創造無限可能

### 甜蜜時光
享受烘焙DIY的樂趣

## 動研所

### 跑酷Parkour
努力挑戰關卡，超越自我極限

### 舞青益起來~ 舞GO讚!
感受展現肢體的魅力以及律動的力量

### 我是神射手
射箭，在最大壓力之下最大放鬆，最大專注之下最大放空

### 鬼滅之刃–水之呼吸
打開自己身體覺知，學習釋放壓力與放鬆

## 樂研所

### Super Idol
運用彩妝、穿搭塑造獨一無二的自我形象

### 打造元宇宙
手把手學會虛實整合打造元宇宙

### 金飾紀錄
打造獨一無二的時尚配件

### 趣。動物園
挑戰一日動物保育員

## 心研所

### 全員陶走中
參訪鶯歌陶瓷博物館，老街散步玩陶

### 即興真實人生
分享故事與感受情感，觀賞劇團如何演繹出來

### 聞香識心
調配屬於自己幸福的香味

### 心花怒FUN
看見花跟空間不同的視角，為生活增添美麗的色彩

●112學年度上學期之開課日期及資訊請詳閱<課程訊息>

●報名請掃描上方QRcode