

少年力

心生活 提案所

學習 無所不在，
踏出腳步
探索青春才有的機會
跟著 心生活提案所
一起 玩中學
一起展現
少年・力

主辦單位：臺北市政府教育局

承辦單位：臺北市學生輔導諮商中心

協辦單位：臺北市立動物園、臺北市中正婦女暨家庭服務中心、臺北市藝文推廣處、
臺北市青少年發展暨家庭教育中心、新北市立鶯歌陶瓷博物館

心力

心生活提案所

食研所

食療・實驗

食驗・體驗食物料理的療癒力

搖曳調飲

在搖盪的茶湯中創造無限可能

甜蜜時光

享受烘焙DIY的樂趣

動研所

跑酷Parkour

努力挑戰關卡・超越自我極限

舞青益起來~ 舞GO讚!

感受展現肢體的魅力以及律動的力量

我是神射手

射箭・在最大壓力之下最大放鬆・最大專注之下最大放空

鬼滅之刃-水之呼吸

打開自己身體覺知・學習釋放壓力與放鬆

樂研所

Super Idol

運用彩妝・穿搭塑造獨一無二的自我形象

打造元宇宙

手把手學會虛實整合打造元宇宙

金飾紀錄

打造獨一無二的時尚配件

趣・動物園

挑戰一日動物保育員

心研所

全員陶走中

參訪鶯歌陶瓷博物館・老街散步玩陶

即興真實人生

分享故事與感受情感・觀賞劇團如何演繹出來

聞香識心

調配屬於自己幸福的香味

療「肉」趣

讓多肉植物療癒你的心



●111學年度下學期之開課
日期及資訊請詳閱<課程
訊息>

●報名請掃描上方QRcode