

少年。力-心生活提案所

【111 學年度下學期】課程訊息

	日期	課程名稱	課程簡介	適合對象	人數	地點
三月	3/29(三) 14:00~16:30	我是神射手	射箭，在最大壓力之下最大放鬆，最大專注之下最大放空。	對於射箭運動感興趣的學生	16 人	覺觀射藝-台北西湖射箭場 (內湖區內湖路一段 91 巷 163 號)
四月	4/12(三) 10:00~17:00	趣。動物園	挑戰一日動物保育員!	喜歡動物或有飼養經驗者，或對動物保育員及動物園工作感興趣者	15 組 (師生組隊)	臺北市立動物園 (文山區新光路二段 30 號)
	4/13(四) 14:00~16:00	舞青益起來 A 註 1	體驗街舞、KPOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市青少年發展暨家庭教育中心(中正區仁愛路一段 17 號)
	4/14(五) 14:00~16:00	療「肉」趣	讓多肉植物療癒你的心	對手作、植物有興趣的學生	10 組 (師生組隊)	臺北市學生輔導諮商中心 4 樓(中山區吉林路 110 號)
	4/20(四) 14:00~16:00	舞青益起來 B 註 1	體驗街舞、KPOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市青少年發展暨家庭教育中心(中正區仁愛路一段 17 號)
	4/21(五) 13:30~16:30	打造元宇宙	手把手學會虛實整合打造元宇宙	對於 VR/AR 科技影像互動感興趣的學生	15 組 (師長陪同)	臺北市立永春高級中學 3A 中心(信義區松山路 654 號)
	4/27(四) 14:00~16:00	舞青益起來 C 註 1	體驗街舞、KPOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市青少年發展暨家庭教育中心(中正區仁愛路一段 17 號)
	4/28(五) 5/5(五) 10:00~16:30	金飾紀錄 註 2	打造獨一無二的時尚配件	對於金工媒材及首飾製作感興趣的學生	10 組 (師生組隊)	臺北市學生輔導諮商中心 4 樓(中山區吉林路 110 號)
五月	5/4(四) 14:00~16:00	舞青益起來 D 註 1	體驗街舞、KPOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市青少年發展暨家庭教育中心(中正區仁愛路一段 17 號)

	5/26(五) 13:30~16:30	食療。實驗	食驗，體驗食物料理的療癒力。	對烹飪感興趣/需自行備餐且無料理經驗之學生	13 組 (師生組隊)	桂冠窩廚房 (中正區羅斯福路三段 126 號之 2 —捷運台電大樓站 5 號出口)
六月	6/2(五) 9:30~16:30	全員陶走中	參訪鶯歌陶瓷博物館，老街散步玩陶。	願意離開原來生活圈，體驗新事物的學生。	15 組 (師生組隊)	集合地點：台北車站北 1 門 活動地點：新北市立鶯歌陶瓷博物館
	6/5(一) 6/12(一) 6/19(一) 10:00~16:00	Super Idol 註 2	從彩妝、穿搭到形象照拍攝，打造自己成為獨一無二的 Super Idol！	對彩妝、穿搭整體造型設計有興趣的學生	10 組 (師生組隊)	臺北市學生輔導諮商中心 4 樓(中山區吉林路 110 號) 攝影棚
	6/7(三) 13:30~16:30	甜蜜食光	享受烘焙 DIY 的樂趣	對烘焙感興趣的學生	15 組 (師生組隊)	甜蜜蜜 SWEET ME-DIY 手作烘焙(大安區忠孝東路四段 101 巷 30 號 1 樓)
	6/9(五) 13:30~16:30	聞香識心 註 3	調配屬於自己幸福的香味	對調香有興趣的學生	20 人	下班隨手作 (萬華區漢口街二段 121 號)
	6/16(五) 14:00~17:00	即興真實人生	分享故事與感受情感，觀賞劇團如何演繹出來。	對分享與觀賞生命故事有興趣者	15 組 (師生組隊)	文山劇場 6 樓彩排室 (文山區景文街 32 號)

註：

1. 「舞青益起來」可以單堂報名。
2. 「金飾紀錄」、「Super Idol」為多天一組之課程，不接受單堂報名且須全程參與。
3. 「聞香識心」因課程規劃設計僅限學生參與，協請師長接送即可。
4. 「我是神射手」、「金飾紀錄」、「食療實驗」、「甜蜜食光」優先錄取未曾參加過之學生。
5. 請務必由師長接送以維護學生安全，並盡量撥空陪伴學生共同體驗不一樣的學習與成長。
6. 課程人數及開課狀況將視中央疫情指揮中心以及授課場地防疫規定滾動式修正，若有異動將於開課前通知。