臺北市立萬芳高級中學110年度教師進階輔導知能研習實施計畫

1. 依據：臺北市110年度「友善校園」學生事務與輔導工作總計畫。
2. 目的
3. 提升教師專業輔導知能，增進教師輔導學生成效並促進校園師生關係和諧。
4. 增進教師職場抗壓性及疏導工作情緒，藉以提升輔導工作成效。
5. 辦理單位
6. 主辦單位：臺北市政府教育局。
7. 承辦單位：臺北市立萬芳高級中學。
8. 辦理場次及類別：教師進階輔導知能研習。
9. 辦理時間：110年12月09日(星期四)09:00~12:00、110年12月16日(星期四)09:00~12:00。
10. 研習對象：本市公私立高中輔導教師15人為限。
11. 研習時數：6小時（須全程參加）。
12. 研習主題：建立優勢中心的校園~優勢諮商理論與優勢諮商評估。
13. 研習地點：臺北市立萬芳高中忠孝樓團輔室
14. 報名方式：請於110年12月7日(二)下班前電洽22309585分機620或email報名。依報名先後次序錄取，額滿為止！email：t0710@wfsh.tp.edu.tw
15. 研習經費：臺北市政府教育局110年度公私立高級中等學校教師進階輔導知能研習專款補助經費。
16. 本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。.

**緣起**

心理治療或諮商理論現正處於百家齊放的時代。然而正向心理學，或是優勢諮商卻是當代心理治療理論中吸引我向各位輔導夥伴推介、邀請的一支。

臺灣師範大學教育心理與輔導學系教授王玉珍老師，多年來研究青少年目的感、青少年優勢力與生涯召喚和生活滿意、意義為人們帶來幸福感，擴大自己看事情的角度，往往也從自身的資源找到應對問題的方式。  
 優勢諮商的理論與評估可以幫助第一線的輔導老師，開啟一個全新看待困難的眼光，如何透過認知優勢、體驗優勢進而使用優勢特質，讓優勢能力進入個人的生活中、教室中、家庭中，進而塑造一個富含創造力、意義感的校園氛圍，是辦理這次進階輔導知能研習的核心目標。

**臺北市立萬芳高級中學110年度教師進階輔導知能研習**

**「建立優勢中心的校園~優勢諮商理論與評估」課程內容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 110年12月9日(四)  地點：臺北立萬芳高級中學忠孝樓1樓團輔室 | | |
| 時間 | 內容 | 主持人/主講人 |
| 08:30-08:50 | 報到 | 輔導室團隊 |
| 08:50-09:00 | 開幕式 | 輔導室團隊 |
| 09:00-12:00 | 1. 優勢諮商理論 2. 聽見多元的聲音 3. 練習諮商應用~從故事聽見優勢 | 主講人：國立臺灣師範大學  教育心理與輔導學系王玉珍教授 |
| 110年12月16日(四) | | |
| 08:30-08:50 | 報到 | 輔導室團隊 |
| 09:00-12:00 | 1.1.優勢諮商評估  2.2.優勢諮商個案概念化的做法 | 主講人：國立臺灣師範大學  教育心理與輔導學系王玉珍教授 |