

# 2021年臺北市政府自殺防治中心研討會

## 青少年的網路暨社群媒體使用及媒體自殺防治研討會

### 壹、計畫緣起

根據衛生福利部公布國人死因統計資料顯示，台灣的自殺死亡率自 105年每十萬人口有16人死亡，到了 109年則下降至每十萬人口 15.5 人。雖然總體自殺死亡率逐年下降，但 15 歲到 24 歲的年輕族群的自殺死亡率則逐年提升，從 106 年的每 10 萬人口 6.4 人，至 109 年則增加至8.8人，這樣的現象不只在台灣發生，也是全世界都在面臨的問題。

青春期是個敏感、不穩定的發展階段，在1995年以後出生的孩子們會落於 i 世代定義的光譜中，i 世代意指不同以往的大幅生活型態改變，也意喻著「網際網路的世代」的到來，這些年幼時就已經開始接觸網路世界的孩子們，從小便開始投注大量的時間於網際網路，特別是社群軟體的經營與依賴，這樣的特殊的團體次文化，在歸屬感和自我認同的部分若不能獲得良好的適應或取得存在感，將致使他們淪陷角色混淆而造成許多情緒問題，如憂鬱、恐慌等狀態，且伴隨自殺、濫用藥物、拒學或參加幫派等行為問題發生。研究亦發現，i 世代是焦慮、憂慮大幅激升的世代，透過網路包裝快樂以獲得關注的另一面，可能是更多的矛盾、孤單與失現實感，引發各種無法跳脫虛擬世界與現實生活的情緒錯置，是造成青少年自殺與壓力的主要來源，而如何透過家庭、同儕等社會支持，以降低其自殺風險或意念，是值得探究的議題。

自殺防治法施行後，該法第15及16條規定，對於自殺行為人個人資訊保密和媒體限制自殺事件報導之相關規定，希望從追本溯源地建立傳播者在進行資訊公布周知的行為時，具備相對應的責任感及義務上基本的認知外，亦避免媒體傳播業者因不熟悉該法令的規範而觸法，爰透過本次研討會與媒體業者進行雙向溝通，並傳達世界衛生組織「六不六要-媒體從業人員自殺事件報導指引」，透過改變報導的方式來防堵或減少「維特效應」的影響，甚至轉為有效的預防管道，培育求助助人的文化氛圍。

我們希望透過了不同的面向嘗試去了解世代差異的同時，也期待能引發社會大眾對青少年心理健康的關注，進入他們的世界，學習如何與他們互動，提升本市青少年自殺防治整體效能。

### 貳、目標

邀請國內專家學者、媒體工作者及媒體公協會，針對青少年之於網路及社群媒體使用等面向之自殺防治議題進行研討與交流。

### 參、研討會資訊日期時間與辦理方式

- 一、主辦單位：臺北市政府自殺防治中心、臺北市立聯合醫院松德院區
- 二、辦理時間：110年12月7日(星期二)09:00~16:30
- 三、辦理地點：視訊研討會

(<https://tpe.webex.com/tpe/j.php?MTID=md41326e12d599a165cb54445ca1cab38>)

- 四、參與對象：本府相關局處一線人員、各級學校教師及輔導人員、本市大專院校教師及輔導人員、醫療院所醫事人員及民間社福團體一線服務人員及本市媒體(含網路)

業者從業人員等；預計250人。

五、 報名時間：即日起至110年11月30(星期二)止(額滿即停止報名)

報名程序：全額免費且一律採取網路報名，即日起請逕至臺北市政府自殺防治中心官網/報名專區([https://tspc-health.gov.taipei/Questionnaire\\_Start.aspx?n=A7782A0338488DCC&s=D7E361B1290BB8C5&sms=526BE7FD00D3AE6A](https://tspc-health.gov.taipei/Questionnaire_Start.aspx?n=A7782A0338488DCC&s=D7E361B1290BB8C5&sms=526BE7FD00D3AE6A))

六、 進行線上報名。如有疑問請洽自殺防治中心承辦人：02-2321-2730轉32(陳好嵐約聘組員)

七、 繼續教育積分認證：本研討會已申請醫師、護理師、臨床心理師、諮商心理師及社會工作師之繼續教育積分認證，完整完成研討會課程者，將依各學會實際核發時數給予積分。

### 捌、研討會議程

時間	活動	主題	主講者/與談人	主持人
上午場				
0840-0900	報到 簽到	台北通線上簽到【QR CODE】		臺北市立聯合醫院 楊添園院長
0900-0910	開場	開幕式-貴賓致詞		
0910-1040	第一場	青少年憂鬱/自殺趨勢與防治策略 & 綜合座談	主講人：陳冠宇理事 與談人：葉雅馨主任	
1040-1210		青少年網路社群軟體使用現象與自殺議題&綜合座談	主講人：施琮仁副教授 與談人：張巍鐘臨床心理師	
下午場				
1330-1500	第二場	媒體對自殺防治的影響&綜合座談	主講人：張書森教授 與談人：陳炳宏教授	臺北市立聯合醫院 陳映燁醫師
1500-1630		新聞/網路媒體從業人員自殺防治工作&綜合座談	主講人：劉昱鈞執行秘書 與談人：報業同業公會/新聞自律委員會主任委員	

玖、講者介紹：

編號	現職	經歷/專業領域	
1	陳冠宇	振芝心身醫學診所主治醫師	*精神科專科醫師 *研究領域：憂鬱及焦慮症、身心調適
2	葉雅馨	董事基金會心理衛生中心主任、大家健康雜誌總編輯	*心理健康推動
3	施琮仁	國立政治大學傳播學院副教授	*科學傳播、媒體內容、媒介效果
4	張巍鐘	馨思身心精神科診所臨床心理師	*犯罪防治、心理治療、親子溝通、家庭關係
5	張書森	國立臺灣大學公共衛生學院健康行為及社區及社會科學研究所副教授	*精神科專科醫師 *研究領域：自殺防治、社區心理健康
6	陳炳宏	國立臺灣師範大學大眾傳播研究所教授	*傳播產業、媒體管理、傳播政治經濟分析、媒體素養、新聞採寫實務
7	劉昱鈞	iWIN 執行秘書	*媒體研究