

桃園市立桃園高級中等學校學生自主學習計畫申請書(範例)

申請人	青桃子		班級/座號	123/40
申請人學號			家長或法定代理人 簽名	
共學同學 (無則免填)				
申請日期	108.8.21		協助專家 (無則免填)	
申請時數	18 節/週		其他自學時間(小時數)	(非在校時間)
申請場地	<input type="checkbox"/> 卓越 B1、 <input type="checkbox"/> 卓越 1F、 <input type="checkbox"/> 卓越 2F、 <input type="checkbox"/> 卓越 3F、 <input type="checkbox"/> 卓越 4F、 <input type="checkbox"/> 卓越 5F、 <input type="checkbox"/> 多功能教室(1) <input type="checkbox"/> 多功能教室(2)、 <input type="checkbox"/> 專科教室、 <input type="checkbox"/> 研習教室、 <input type="checkbox"/> 地板教室、 <input type="checkbox"/> 圖書館、 <input type="checkbox"/> 數理中心、 <input type="checkbox"/> 電腦教室、 <input type="checkbox"/> 物理實驗室、 <input type="checkbox"/> 化學實驗室、 <input type="checkbox"/> 生物實驗室、 <input type="checkbox"/> 地科實驗室、 <input checked="" type="checkbox"/> 一般教室			
計畫名稱	基礎妝容與髮型			
內容說明	實作探討自身及周邊好友適合的美妝產品及實際臉部操作，加上髮型搭配，設計出適合自己出入不同場合簡便又得宜的美妝及髮型。			
預計進度 (週計畫)	節	週次	內容	備註 (是否有其他自學安排)
	1	2/17	基礎保養：資料收集，看網看介紹如何清潔臉部的撇步及保養	
	2	2/24	學會判斷自己的膚質	
	3	3/2	了解上妝前的基底有哪些適合白天使用的產品	先在課餘時間去藥妝店拍照，上課時以手機搜尋資料
	4	3/9	看 Youtube 學之一：淡妝，眼睛的畫法	
	5	3/16	看 Youtube 學之二：淡妝，眼睛的畫法	
	6		搜集資料看近二年的時尚雜誌，貴那眼妝的畫法、常用的顏色、和適合自己的顏色	3/25(三) - 4/1(三)期間自選 1 天的空白課
	7	3/30	看 Youtube 學之三：淡妝，臉頰、脖子及嘴唇。 目標明星：(學她的妝)	
	8	4/6	看 Youtube 學之四：淡妝，臉頰、脖子及嘴唇。	
	9	4/20	看 Youtube 學之五：濃妝，眼睛的畫法。	
	10	4/27	看 Youtube 學之六：濃妝，臉頰、脖子及嘴唇。	
	11	5/4	看 Youtube 學之七：濃妝，臉頰、脖子及嘴唇。 目標明星：(學她的妝)	
12	5/11	研究髮型： 看 Youtube 學之八：5~10 分鐘髮		

			型	
	13	5/18	研究髮型： 看 Youtube 學之九：10~20 分鐘 髮型	
	14	5/25	研究髮型： 看 Youtube 學之十：20 分鐘以上 髮型	
	15	6/1	看 Youtube 學之十一：20 分鐘以上 髮型 part 2	
	16	6/8	歸納適合自己的妝容及髮型，帶筆 電整理電子檔報告，以及印出書面 報告。報告含有執行的可行性、遇 到的困難、特別標記適合自己的產 品或顏色。	印出書面報告
	17	6/15	成果展示一	
	18	6/22	成果展示二	
需要設備	手機可上網搜集文字資料或看影片，臉部清潔乳、卸妝油、化妝棉、彩妝產品、畫筆、眼筆、假睫毛、鏡子、髮飾。			
預期成果	找到適合自己的妝容及髮型。			
成果展示	<input checked="" type="checkbox"/> 同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考 <input type="checkbox"/> 不同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考 <input type="checkbox"/> 僅同意於校內學習平台提供_____給其他同學參考			
成果發表形式	<input checked="" type="checkbox"/> 靜態展 <input type="checkbox"/> 動態展 <input type="checkbox"/> 其他_____			
以下為審查填寫欄，申請者勿填。				
規格審查	<input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 <input type="checkbox"/> 其他_____			
審核結果	<input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 審查意見： 1. 成果應具體寫出 2. 除了書面報告外，建議可以每次練習時縮時攝影，加上過程照及完妝照剪成影片 3. 內容說明有提到好友，但是學習內容與成果並沒有提到好友 <div style="text-align: right;">簽名：</div>			
修訂後結果	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 審查意見： <div style="text-align: right;">簽名：</div>			

確認會議

通過

不通過