

國立宜蘭高級中學 109學年度第2學期 自主學習計劃

班級：210 座號：33 姓名：蕭力頡

計畫名稱 自行車旅行

學習動機 想和同學一起騎自行車旅行

預期成果 做好行前規劃，並確實執行

學習資源 自行車和其他裝備

【自主學習規劃】

序/週	自主學習內容	自訂檢核指標	校內學習地點 規劃	學習時數
1	做木工	了解木工	物理討論室(謙學樓三樓)	1
2	做木工	開始動手做木工	物理討論室(謙學樓三樓)	1
3	做木工	木工作品完成	物理討論室(謙學樓三樓)	1
4	3D紙模型	了解3D紙模型	物理討論室(謙學樓三樓)	1
5	3D紙模型	開始製作3D紙模型	物理討論室(謙學樓三樓)	1
6	3D紙模型	完成3D紙模型	物理討論室(謙學樓三樓)	1
7	自行車維修講解	了解自行車構造和期維修方法	物理討論室(謙學樓三樓)	1
8	旅行規劃	規劃路線	物理討論室(謙學樓三樓)	1
9	旅行規劃	討論要帶哪些裝備	物理討論室(謙學樓三樓)	1

10	旅行出遊	出遊	戶外	1
合計共10小時				
自主學習成果	☒ 書面報告： ☐ 口頭簡報： ☒ 影像記錄：			
初審意見：				
初審結果： ☒ 通過 ☐ 請修訂				
複審結果： ☒ 通過 ☐ 請修訂				
申請人(學生)簽名	蕭力頓	監護人(家長)簽名	葉子洋	導師簽名
自主學習課程審查小組簽章				導師陳馨
其他注意事項： 其他注意事項： 1. 本計畫應完成簽名程序：申請人(學生)簽名→監護人(家長)簽名→導師簽名→最後全班收齊繳交至圖書館簽章。 2. 本計畫經圖書館簽章完畢後，發回由學生自行保管。 3. 本計畫學生應視個人需求，自行掃描與上傳學習歷程檔案。 4. 計畫執行過程中無法變更計畫。 5. 若因故欲變更指導老師，先完成申請程序(申請表格儲放於學校首頁→課程專區→彈性自主學習→高二自主學習群)，再重新上網擬訂計畫。 6. 本計畫執行過程，應嚴格遵守校規，不得有違反校規之情事，並依照「自主學習執行注意事項」執行。				