

臺北市教師研習中心
110 年度臺北市各級學校護理人員 EMT1 緊急醫療救護（初訓）研習班
實施計畫

一、依據

- (1) 教育部學校衛生法第十五條規定(中華民國 104 年 12 月 30 日總統華總一義字第 10400151521 號令修正公布)。
- (2) 教育部主管各級學校緊急傷病處理準則第七條規定(中華民國 92 年 7 月 16 日教育部台參字第 0920104837A 號令訂定發布)。
- (3) 行政院衛生福利部救護技術員管理辦法(中華民國 97 年 7 月 29 日行政院衛生署衛署醫字第 0970214520 號令訂定發布)。

二、目的

為推廣各級學校護理人員急救安全教育觀念及技能，增進對事故傷害之預防與緊急救護能力，保障校園教職員生生命安全，特舉辦 EMT1 緊急醫療救護初訓研習課程，藉此強化學校護理人員對於校園事故傷害緊急應變知能，避免二度傷害及提升到院前緊急救護服務品質和急救成功機率。

三、主辦單位：臺北市教師研習中心。

四、承辦單位：臺北市立民生國民小學。

五、協辦單位：社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會、
衛生福利部雙和醫院緊急救護暨急救技能訓練中心。

六、研習時間：110 年 7 月 26 日-7 月 30 日(一至五)，共 5 日。

七、研習地點：**臺北市立民生國小(臺北市松山區敦化北路 199 巷 18 號)**。

八、研習對象：本市高級中等(含)以下公私立各級學校護理人員(含國小附設幼兒園)，共 45 人。

(一)**新進學校護理人員**(到職日至今未滿 1.5 年)及未受過 EMT1 初訓 40 小時(未持有 EMT1 證書)者。

(二)本市各級學校**現職護理人員**不具有初級救護員合格證書者。

九、報名方式：

(一)請於 **110 年 6 月 15 日(二)**前登入臺北市教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw>) 報名，並完成薦派程序。

(二)無法透過臺北市教師在職研習網站報名者，請填寫 google 表單進行報名(<https://reurl.cc/qmMdo0>)，截止時間同上述。

十、研習時數：學員應全程參與研習，如缺席者不核予研習時數。研習結束後，本中心將彙整研習員

請假紀錄函送至研習員所屬學校，依權責列入差假登記之參考。

(一)全程參加 EMT1 緊急醫療救護初訓課程者，核予教師研習時數 40 小時。

(二)護理人員繼續教育積分。

十一、學員評量：學員應全程參與研習，經筆試、技術測驗成績均合格者，發給「初級(EMT1)合格證書」。

十二、學員須知

- (一)自備物品：環保杯、環保筷。
- (二)請穿著輕便服裝，以利技術評核操作。
- (三)參與 EMT1 初訓者注意事項：

1. 請於 110 年 7 月 2 日 (五) 前將以下證件電子檔案，寄至承辦人信箱：
00250@go.msps.tp.edu.tw，以利確認研習資格及製作證書。(信件主旨:姓名+0726 初訓學員)

- (1) 身分證明文件(正、反面)。
- (2) 最高學歷證明文件。
- (3) 1 吋大頭照電子檔案(勿用生活照)。

2. 補發證書者，如無法提出複訓研習時數佐證，只核給 8 小時積分時數及教師研習時數，無法補發證書，敬請見諒。

- (四)請學員自行搭乘大眾運輸至臺北市立民生國小，並於課程開始前 10 分鐘完成報到。
- (五)為落實新型冠狀病毒防疫，若有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等情形，請勿到訓並主動聯繫告知。另為維護學員彼此健康，研習期間請全程佩戴口罩，如經勸告無法配合者，恕無法參與研習。
- (六)為尊重講座及研習同儕，參與研習請務必準時，以免影響課程進行。遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。另本中心不接受「現場報名」，以免影響講義、餐食等行政作業，敬請配合。
- (七)完成報名之學員，倘因特殊緊急事件無法參加者，請於研習前於本市教師在職研習網下載填寫「取消研習」表單，完成校內核章後，將掃描檔寄至承辦人電子信箱(horizon65@mail.taipei.gov.tw)並連繫民生國小護理師，據以辦理取消研習作業。
- (八)為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達 3 次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利 3 個月。
- (九)如對課程有相關提案及建議，於 110 年 7 月 24 日(六)17:00 時前，利用 google 表單填寫提案單，網址如下：<https://reurl.cc/0DYolY>。

十三、聯絡方式

教師研習中心 張瑜珊 組員，2861-6942 轉 214，horizon65@mail.taipei.gov.tw。
民生國小 蔡蕙如 護理師(提案及報名相關問題)，2712-2452 轉 823，
00250@go.msps.tp.edu.tw。

十四、研習經費：由本中心 110 年度研習經費項下支應。

十五、本研習計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。

110 年度臺北市各級學校護理人員 EMT1 緊急醫療救護（初訓）訓練課程表

（依據：教育部主管各級學校緊急傷病處理準則及救護技術員管理辦法）

日期	時間	課程 一-七(節數)	時數	內容	分組*4組		
7/26 (一)	07:30-08:00	報到以及領取課程資料					
	08:00-08:10	開幕式及課程簡介		目標及課程大綱。 上課注意事項。			
	08:10-09:00	(1.1)緊急醫療救護概論	1	了解緊急醫療救護法規、範圍、業務地點、人員及體系。 了解醫院之緊急醫療業務。 了解救護指揮中心任務。 了解救護隊職責。 了解救護員類別與職責。	1. 法規運用	2. 目前救護現況	3. 緊急醫療救護業務演練
	09:10-12:00	(1.2)人體基本解剖、生理學概論，與生命徵象	3	了解人體基本解剖構造。 熟析生理學概論。 了解基本救命術急救概論。 生命徵象（意識或葛氏昏迷指數、瞳孔、呼吸、脈搏、膚色、血壓及體溫）的測量與注意事項。	1. 解剖學演練	2. GCS判斷	3. 測量儀器演練
	13:00-16:00	(2.1)基本救命術講解與實習：成人心肺復甦術	3	能了解生命之鏈的各個環節。 能正確執行單人心肺復甦術。 能正確執行成人、兒童及嬰兒之呼吸道異物阻塞清除。 能正確執行人工呼吸道的置入與袋瓣罩。 能正確執行心肺復甦術時常見問題之處理能力。	1. 大人CPR+AED	2. 小兒CPR+AED	3. 異物阻塞+AED拆解
	16:10-17:00	(2.2)異物阻塞及小兒心肺復甦術	1	熟悉自動心臟電擊器的操作。			

日期	時間	課程 一-七(節數)	時數	內容	分組*4組		
7/27 (二)	08:00-08:50	(1.1)緊急醫療救護體系概論	1	台灣緊急醫療救護體系的沿革與展望。	1. 緊急醫療救護系統發展概	2. 緊急醫療救護系統介紹	3. 緊急醫療救護系統演練
	09:00-11:00	(3.1)急症（非創傷）病人評估	2	了解非創傷初級及次級評估之目的。 能確實操作非創傷病患之初級及次級評估。 熟練簡訊病史詢問要點之內容，含主訴、過往病史及藥物過敏紀錄等。 能正確紀錄病史。 能快速條理化病史以與醫護人員作有效回報。	1. 非創傷初評	2. 非創傷二評	3. 綜合演練
	11:10-12:00	(3.3)通報與紀錄	1	能判斷正確的時機打電話給119，快速的啟動緊急醫療救護系統。 正確的救護紀錄表填寫。	1. 通報演練	2. 救護紀錄表填寫演練	3. 無線電系統介紹
	13:00-15:00	(3.2)創傷病人評估	2	了解創傷初級及次級評估之目的。 能確實操作創傷病患之初級及次級評估。 能正確紀錄初級及次級評估之現場處置。	1. 創傷初評	2. 創傷二評	3. 綜合演練
	15:10-16:00	(4.5)傷患搬運	1	徒手、搬運椅和長背板搬運、上下擔架床與上下救護車之操作。	1. 徒手搬運法	2. 搬運椅搬運法	3. 長背板搬運法
	16:10-17:00	(5.3)轉送途中（救護車內）之救護	1	救護車內救護流程的模擬演練。	1. 八大生命徵象演練	2. 車上OHCA情境演練	3. 救護車介紹

日期	時間	課程 一-七(概論)	時數	內容	分組#4組		
7/28 (三)	08:00-08:50	(5.4)到達醫院(下救護車)之救護	1	到達醫院後救護流程的模擬演練。	1.擔架床上下救護車操作	2.交班演練	3.檢傷分類
	09:00-10:00	(4.1)氧氣治療與抽吸	1	抽吸器與氧氣相關之各種器材的操作。	1.AMBU操作	2.給氧操作	3.抽吸操作
	10:10-11:00	(4.2)止血、包紮與固定	1	固定器材(夾板等)的使用與操作。	1.軟式護木演練	2.抽氣式護木演練	3.其他固定器材演練
	11:10-12:00	(4.6)車內脫困	1	使用脫困器材(KED)解救與脫困病人之操作 脫困的基本原則。 車輛脫困的基本步驟。 脫困常見之錯誤。	1.車內脫困要領	2.KED操作演練	3.車內脫困實際操作
	13:00-15:00	(4.3)頭椎固定術、脫除安全帽及上頸圈	2	各種頭椎固定法的操作、頭盔的去除及頸圈的使用。	1.基礎固定術演練	2.脫除安全帽演練	3.上頸圈演練
	15:10-17:00	(4.4)脊椎固定術(翻身)及上長背板	2	側躺或俯臥等翻或仰躺姿勢的操作、應急或非應急病人上長背板的操作。	1.側躺翻身演練	2.俯臥翻身演練	3.翻身上長背板演練

日期	時間	課程 一-七(概論)	時數	內容	分組#4組		
7/29 (四)	08:00-09:00	(4.2)止血、包紮與固定	1	紗布、繃帶、三角巾的使用與操作。	1.懸吊吊帶	2.頭部包紮	3.基礎包紮演練
	09:10-10:00	(6.2)常見創傷的處置	1	(車輛、骨折或胸腹部創傷等常見創傷處置流程的演練) 區分外傷的機轉。 了解外傷的徵候、症狀和受傷的器官。 能對外傷病患做適當的處置。 能處理外漏的腹部器官。	1.車輛創傷情境演練	2.骨折創傷情境演練	3.胸腹部創傷情境演練
	10:10-11:00		1	(溺水處置流程的演練) 了解溺水的機轉。 學習溺水的救援。 學習溺水的急救。	1.溺水情境演練	2.溺水基礎救援演練	3.溺水OHCA流程演練
	11:10-12:00		1	(灼燙傷處置流程的演練) 了解燒傷的發生率、種類和來源。 能描述局部和全身燒傷之病理生理學。 能判定燒傷的深度、面積和嚴重度。 能以燒傷之病理生理學為基礎探討重要的症狀與徵象。 指出燒傷病患身體評估的重點。 能對燒傷病患做適當的處置。 探討吸入性燒傷病患之症狀徵象和處置。 指出化學性燒傷之評估和處置原則。 能描述電擊傷之病理生理學、評估和處置	1.燒燙傷情境演練	2.電擊傷情境演練	3.燒燙傷OHCA情境演練
	13:00-16:00		3	喘、休克或中風等常見急症處置流程的演練。	1.呼吸喘情境演練	2.休克情境演練	3.中風情境演練
	16:10-17:00	(6.3)特殊病人與狀況	1	認識小兒、孕婦或老人等特殊病人與常見狀況。	1.小兒情境演練	2.老人情境演練	3.急產情境演練

日期	時間	課程 一-七(續加)	時數	內容	分組4組		
7/30 (五)	08:00-09:00	(6.4)大量傷病患與檢傷分類	1	瞭解大量傷患處置原則。 作業步驟。 傷患設計。 檢傷分類。	1. 檢傷卡 使用練習	2. 檢傷分類練習	3. 大量傷病患 情境演練
	09:10-11:00	(5.1)非危急病人之現場救護	2	非危急病人現場救護流程的演練。	1. 非危急 情境演練	2. 非危急情境 演練二	3. 非危急情境 演練三
	11:10-12:00	(5.1)危急病人之現場救護	1	危急病人現場救護流程的演練。	1. 危急情 境演練一	2. 危急情境演 練二	3. 危急情境演 練三
	13:00-14:00	(5.2)危急病人之現場救護	1	危急病人現場救護流程的演練。	1. 危急情 境演練一	2. 危急情境演 練二	3. 危急情境演 練三
	14:10-15:00	(7.1)學科考試	1	ENT-1 學科考試。	A組學科考 試(考官	B組學科考試 (考官1)	C組學科考試 (考官1)
	15:10-17:00	(7.1)情境考試	2	ENT-1 情境考試。	A組情境考 試(考官	B組情境考試 (考官1)	C組情境考試 (考官1)