

# 2021 校園丹寧日

## -性暴力創傷復原陪伴計畫

### 壹、活動緣起

透過去年校園丹寧日的「性同意權大調查」的問卷調查結果，年輕學子生命歷程可能經歷的性暴力類型涵括家內性侵、約會暴力、親密關係暴力、非自願的接觸、職場權勢性騷擾……等，而遭受性暴力的被害人年齡越年輕，該事件揭露人數越少，揭露對象多為同儕或是另一半。

根據這些結果，本會看見校園內的性暴力防治觀念推廣，「性暴力」需再被擴大定義，非僅侷限於交往關係的性行為活動。同時，也看見了校園需創建支持環境，因為從受害到說出來之前，被害人獨自承載著被評價、被拋棄、被不喜歡的擔心與不確定。

為了讓大眾理解被害人在日常生活中遭遇的求助困境，今年度以黑白為主色製作兩款議題海報，白色款欲傳達被害人求助之後遭受指責、質疑，而讓求助換來更多的無助；黑色款則傳達難以開口求助，是因親友對受害事實的否認、淡化、逃避，致使被害人難以揭露經驗。被害人每一次訴說都是冒險，而在訴說之後，我們期待身邊的環境能理解被害人的處境，給予支持與回應，一起陪伴創傷復原。

2017 年現代婦女基金會跟隨國際趨勢，提出「only Yes means Yes 沒有同意，就是性侵」的觀念，並呼籲民眾響應丹寧日活動。每年我們持續辦理倡議活動，2021 年基金會的校園丹寧日，強調沒有一個人是局外人，透過大眾理解日常生活的壓制，如何影響並阻礙被害人的訴說，這些壓制對於被害人的創傷復原之路無疑是雪上加霜。復原歷程非線性發展，陪伴需透過理解而產生真誠、穩定的關係品質，在性暴力被害人漫長艱辛的復原歷程中，校園師生都是復原力的一份子。

**貳、主辦單位：財團法人現代婦女教育基金會**

**參、參與對象：全國各高中大專院校師生**

**肆、活動期間：2021 年 4 月 20 日至 6 月 30 日**

**伍、活動內容：**

一、丹寧日宣傳：

1. 丹寧日是每年 4 月的最後一個禮拜三，2021 年是 4 月 28 日，是個喚起性暴

力相關意識的活動。本會今年以復原為核心，透過學校宣傳管道，鼓勵師生透過了解日常壓制對於性創傷復原的影響，成為陪伴復原的一份子。

2. 邀請師生關注本會臉書粉專與 IG，一同響應 IG 濾鏡、FB 特效框的活動，4 月 26 日起換上「丹寧日」濾鏡/特效框，用行動支持「only Yes means Yes」，在社群表達支持性暴力倖存者。5 月中旬會分別從 IG、FB，各抽出 2 名幸運兒獲得「only YES means YES 紅黑徽章」。

## 二、「是誰推了我一把」線上互動式情境體驗：

1. 透過情境案例，從受害者第一人稱的角度出發，利用角色之間的對話詮釋，讓學生反思日常的回應，如何影響被害人復原歷程的起伏，最後提供具體成為復原力一份子的行動。
2. 情境體驗由 3 題基本資料、1 題角色選擇、3 題對話單選題、1 題開放式問題所組成，歷時約 6 分鐘的情境體驗，俾於學校於擺攤或入班宣導時使用，讓性暴力防治觀念推廣更為活潑有趣。
3. 參與情境體驗並留下 Email 者，我們 7 月會從中抽出 9 名參與者獲得「only Yes means Yes」兔兔徽章胸針。

## 陸、其他事項

### 一、現代婦女基金會可免費提供學校舉辦相關活動之素材，如下：

1. 2021 議題海報黑、白版本各 1 張，本會以郵寄方式寄出。
2. 「IG 濾鏡/臉書特效框」，操作說明檔。抽獎活動歡迎關注本會粉專、IG 發佈抽獎活動之貼文。
3. 「是誰推了我一把」線上互動式情境體驗，本會提供線上網址及網頁 QR CODE，請學校協助規劃運用，進行線上活動。
4. 合作學校敬請在活動結束之後，完成線上回報成果(含成果說明、照片)，供主辦單位留存。

### 二、活動合作洽詢：現代婦女基金會 陳小姐。

連絡電話：(02)23917133 分機 502，電子信箱：minnie5428@38.org.tw。



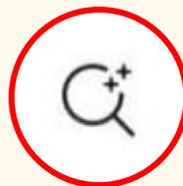
# 換濾鏡吧！ 一起成為復原力



## IG 濾鏡

1 打開IG，新增一則限時動態

2 滑到底，點擊「瀏覽特效」



3 點擊右上方放大鏡，在搜尋欄中輸入「mwf38」

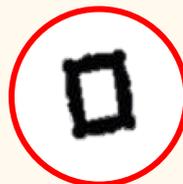
4 點擊濾鏡，按下儲存，就能使用啦！



## 臉書特效框

1 點擊臉書大頭貼照

2 點擊「加上特效框」



3 在上方搜尋欄輸入「現代婦女基金會」

4 點擊濾鏡，按下儲存，就套用完成啦！



追蹤現代婦女基金會臉書粉專和IG，掌握抽獎活動最新消息！